

СОГЛАСОВАНО:
Начальник ТеУР по ХМАО-Югре
В г. Югорске и Советском районе
Злобин В.В.

« 11 » 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ СШОР Советского района
Романова Н.Б.



**Правила поведения
для лиц, проходящих спортивную подготовку и посетителей
плавательного бассейна МАУ СШОР Советского района**

1. Правила поведения

При посещении плавательного бассейна необходимо соблюдать следующие правила:

- соблюдать общественный порядок и чистоту, не курить, не мусорить в помещениях бассейна и на прилегающей территории,
- соблюдать правила личной гигиены,
- не создавать угрозу жизни и здоровью других посетителей бассейна,
- вести себя спокойно, в раздевалках не мешать раздеваться и одеваться соседям, аккуратно складывать свою одежду,
- не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в общении друг с другом,
- бережно пользоваться оборудованием и имуществом бассейна (сантехникой, мебелью и другим оборудованием), применять его строго по назначению.

Во избежание травм, конфликтных ситуаций, категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- нарушать порядок и правила нахождения в Учреждении: толкаться, прыгать, бегать, обращаться в кассу и гардероб без соблюдения очередности,
- входить без сменной обуви, в верхней одежде в административные помещения, в раздевалки, помещение ванны, спортивные залы,
- курить в помещениях здания бассейна,
- приносить и распивать спиртные напитки в помещениях здания бассейна,
- находиться в помещениях здания бассейна, в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения,
- создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

Для посещения плавательного бассейна лица, проходящие спортивную подготовку предоставляют тренеру, а посетители имеют при себе:

- медицинскую справку установленного образца.

При наличии медицинских ограничений к занятиям физкультурой и спортом, либо плохом самочувствии, утомлении, обязательно сообщить об этом тренеру, инструктору, проконсультироваться с медицинским работником бассейна (п. 2.10. СанПиН 2.1.2.1331-03),

- **детям** дошкольного и младшего школьного возраста до 11 лет в обязательном порядке требуется **медицинская справка** о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз: перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца; при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев;

- индивидуальный набор туалетных принадлежностей: мыло, мочалку, шампунь, полотенце, купальный костюм, шапочку для плавания, резиновые тапочки (сланцы),
- пакет для уличной обуви.

ДО НАЧАЛА ЗАХОДА:

В холле:

- надеть вторую обувь, положить в пакет уличную обувь,
- сдать в гардероб верхнюю одежду, пакет с обувью, ценные вещи (под опись) передать администратору (за ценные вещи, сотовые телефоны, оставленные в шкафчике раздевалки, администрация ответственности не несет),
- оплатить в кассе стоимость посещения, получить чек, который предъявить при формировании захода, согласно расписания,
- лица, проходящие спортивную подготовку в бассейне, проходят в раздевалку только по приглашению тренера,

- при формировании группы захода по заранее оплаченным дорожкам, обязательно пройти регистрацию у кассира,
- по всем интересующим Вас вопросам обращаться к администратору.

В раздевалке:

- вход в раздевалку бассейна разрешен не ранее, чем за 15 минут до начала захода (занятий) на ванну бассейна, по приглашению администратора, (тренера),
- в раздевалке каждый обязан занять индивидуальный шкафчик для одежды, спокойно раздеться и пройти в душевую.

Лицам, проходящим спортивную подготовку **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** самостоятельно включать фены для сушки волос (необходимо обратиться к техперсоналу).

В душевой:

- вымыться в душевой с мылом и мочалкой (категорически **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** мыться в душевой в купальных плавках, купальниках),
- надеть шапочку для купания;
- соблюдать следующие правила безопасности:

1. во избежание порезов в душевой ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- приносить в душевую шампунь и другие моющие средства в стеклянной таре, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы,
 - пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами для эпиляции,
2. во избежание ожогов сначала открывать кран с холодной водой, затем – с горячей, не крутить без надобности кран с горячей водой, после принятия душа закрыть за собой воду,
3. втирать в кожу различные мази и крема.

В помещении ванны бассейна:

- продолжительность захода (занятий) 45 минут,
- выход в помещение ванны бассейна на воду из душевой за 2-5 минут до начала захода (занятий) в купальном костюме и купальной шапочке,
- вход в воду с разрешения инструктора (тренера) согласно расписания,
- входить в воду по специальным лестницам, спиной к воде,
- находясь в воде, строго соблюдать все указания инструктора (тренера), быть внимательным, не мешать другим лицам, проходящим спортивную подготовку, посетителям,
- обгон других лиц, проходящих спортивную подготовку, посетителей на плавательной дорожке необходимо осуществлять только слева, не желательно проплывать между двумя встречными пловцами,
- инструктор (тренер) имеет право удалить из помещения ванны лиц, проходящих спортивную подготовку, посетителей, нарушающих правила безопасности на воде,
- бережно пользоваться оборудованием и имуществом бассейна (сантехникой, мебелью и другим оборудованием), применять его строго по назначению,
- использовать доски для плавания, мячи и др. с разрешения и под контролем инструктора по плаванию. По окончании занятий спортивный инвентарь необходимо убрать в специально отведенное для этого место,
- в случае получения травмы, возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах, конечностях, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом инструктору (тренеру) с последующим обращением к медицинскому работнику бассейна,
- при наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью лиц, проходящих спортивную подготовку или посетителей, необходимо прекратить занятия до устранения этих условий,
- выходить из воды по окончании захода (занятий) по сигналу инструктора (тренера).

2. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выносить полотенце и банные принадлежности в помещение ванны бассейна,
- заходить в воду до сигнала инструктора (тренера),
- плавать без шапочек,
- плавать в плавках, купальниках, не предназначенных для купания в бассейнах,

- прыгать с тумб для ныряния без разрешения инструктора (тренера), перед прыжком убедиться в отсутствии плавающих в зоне прыжка,
- висеть на разделительных дорожках,
- бегать по бортику и нырять с разбега в воду,
- подавать ложные сигналы о помощи,
- хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм,
- справлять естественные надобности в воду бассейна,
- находиться в чаше ванны малого бассейна взрослым, сопровождающим детей,
- выходить на ванну бассейна после туалета, не ополоснувшись под душем.

По окончании захода (занятий) на воде:

- в течение 15 минут принять душ, одеться и покинуть помещение раздевалки,
- не оставлять личные вещи в шкафчиках раздевалки.

3.Лица, проходящие спортивную подготовку и посетители обязаны:

- 1.Бережно пользоваться оборудованием и имуществом бассейна (сантехникой, мебелью и другим оборудованием).
2. Уважать труд обслуживающего персонала.
- 3.Соблюдать чистоту и порядок в помещениях бассейна.
- 4.При необходимости пользоваться туалетными комнатами.
- 5.Немедленно сообщить тренеру, инструктору, медицинскому работнику о плохом самочувствии, утомлении, о получении травмы, возникшей во время купания в воде, боли в суставах, мышечной боли, сильного покраснения глаз или кожи, кровотечения и т.д.
- 6.При обнаружении условий, мешающих купанию или условий, угрожающих жизни и здоровью посетителей, посетитель должен прекратить занятия до устранения этих условий.

4.Лица, проходящие спортивную подготовку и посетители имеют право:

В случае оказания некачественной услуги имеют право обратиться к администрации бассейна с жалобой в письменном виде (Книга отзывов находится у администратора) или лично.

5.Учреждение имеет право:

На усмотрение администратора, тренера, инструктора, посетителю может быть отказано в предоставлении платных услуг на основании нарушений им Правил поведения для лиц, проходящих спортивную подготовку и посетителей плавательного бассейна.

Основание: Приказ Госкомспорта СССР от 01.12.1987 г. N!! 639 «Об утверждении типовых правил проведения занятий в плавательных бассейнах»; Приказ Москомспорта от 28.08.2003 г. № 627а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту»; СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны, гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества», санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.1251-03 и СанПиН 2.1.2.1331-03 и направлены на обеспечение безопасности посетителей во время занятий в бассейне.