

По статистике, в России более 7 млн наркозависимых. Каждый из них знал о негативном влиянии наркотиков на организм, но никто не остановился. Возможно, потому что стандартные формулировки о последствиях употребления размыты и неубедительны. В этой статье мы подготовили подробный материал о том, как именно психотропные вещества воздействуют на внутренние органы наркомана, его психику и социальную жизнь.



Сердце и сосуды образуют огромную транспортную сеть, которая пронизывает все наше тело. Мы делаем вдох, и вены несут кислород от легких к сердцу. Из него артерии разносят кровь с кислородом и питательными элементами по телу. Каждая клетка перерабатывает питание в углекислый газ и другие продукты жизнедеятельности. А вены выводят их при помощи легких (выдох) и органов выделения.

Как наркотики влияют на кровеносную систему:

- **Замедляют кровообращение.** Опиаты — Героин, Морфин, Метадон, Кодеин и Дезоморфин — снижают частоту сокращений сердца и замедляют кровообращение. Сосуды расширяются, давление падает. Кровь не успевает разносить питательные элементы. Начинается кислородное голодание и смерть клеток организма.
- **Ускоряют кровообращение.** Стимуляторы — Кокаин, Амфетамин и Метамфетамин — увеличивают частоту сокращений сердца. Сосуды сужаются, кровообращение ускоряется, клетки не успевают получать питание. В результате сердце быстро изнашивается.
- **Спазмируют сосуды.** Кокаин спазмирует сосуды, они сжимаются и блокируют кровоток. В то же время сердце под действием стимулятора активно толкает по ним кровь. От такой перегрузки сосуд разрывается, и человек умирает от инсульта. Если разрыва нет, человек умирает от инфаркта: заблокированный сосуд просто отмирает без питания.
- **Разрушают сосуды.** Инъекции Героина, Метадона и Дезоморфина содержат в себе множество токсинов. При их вводе в кровь стенки сосудов воспаляются и гниют. Так развивается гангрена – гнойники расширяются, заражая новые области.

Дыхательная система снабжает нас кислородом и выводит углекислый газ. Когда углекислого газа скапливается много, он раздражает особые рецепторы, и дыхательный центр мозга получает сигнал увеличить глубину и частоту дыхания. А рецепторы в слизистой оболочке дыхательных путей реагируют на раздражители и вызывают кашель или чихание. Так защитные рефлексы оберегают нас от воздушно-капельных инфекций.

Последствия приема наркотиков для дыхательной системы:

- **Угнетение дыхания.** Героин, Кодеин и другие опиаты угнетают дыхательный центр головного мозга. Дыхание замедляется, и клетки тела массово погибают от нехватки кислорода.
- **Заражение инфекциями.** При курении и введении опиума в кровь угнетается кашлевой центр, и дыхательные пути свободно пропускают инфекции.
- **Тепловые и химические ожоги.** При курении Марихуаны и Гашиша, вдыхании Спайсов, Солей, Крэка, Кокаина и, особенно, при токсикомании слизистые страдают от тяжелых тепловых и химических ожогов.
- **Воспаление органов дыхания.** При постоянном курении ожоги не заживают и гноятся, в них попадают инфекции. Развиваются хронический бронхит — воспаление бронхов и пневмония — воспаление легких.
- **Рак легких.** Марихуану часто курят в сигаретах-самокрутках из простых газет. Типографская краска на них содержит свинец, который провоцирует рак легких. Также рак провоцируют химические ожоги, особенно от Спайсов и Соли.
- **Остановка дыхания.** Героиновые и дезоморфиновые наркоманы часто умирают от удушья: большая доза опиума парализует дыхательный центр.

Органы ЖКТ измельчают и переваривают пищу, всасывают питательные элементы, а отходы транспортируют по кишечнику и выводят из тела.

Как наркотики нарушают функции ЖКТ:

- **Пропадает аппетит.** Морфин, Метадон и Дезоморфин угнетают пищевой центр головного мозга, и человек не чувствует голод, даже если нуждается в еде. Курительные смеси раздражают рецепторы ротовой полости – человек неадекватно воспринимает вкус еды и ощущает отвращение к ней. При постоянном приеме Кокаина спазмируются мышцы желудочно-кишечного тракта: больной не чувствует голода, и его может вырвать во время еды.
- **Ухудшается переваривание пищи.** Ядовитые соединения воспаляют поджелудочную железу. Она не вырабатывает достаточно желудочного сока, и пища не переваривается до конца.
- **Начинается «самопереваривание».** Токсины нарушают отток ферментов из поджелудочной железы. Они не успевают попасть в желудок и начинают переваривание прямо в железе, уничтожая ее ткани.
- **Еда гниет и разлагается в кишечнике.** Из-за недостатка ферментов пища не усваивается в полной мере – мы недополучаем питательных элементов. А остатки еды не покидают организм: из-за кишечных спазмов каловые массы не продвигаются к выходу. Наркозависимого мучают запоры, а отходы питания гниют и разлагаются в его животе.

Почки выводят из организма воду и водорастворимые вещества, а вместе с ними – ядовитые соединения.

Как наркотики нарушают работу почек:

- **Учащенное мочеиспускание.** Амфетамин и Метамфетамин обладают сильным мочегонным эффектом. А вместе с токсинами почки вымывают и ценный кальций.

- **Засорение каналов почек.** Внутривенный прием опиатов быстро разрушает мышечные ткани, и отмершие частички белка попадают через кровь в почки. Мертвый белок засоряет каналы почек и мешает выводить токсины.
- **Почечная недостаточность.** Токсины разрушают ткани почки: она воспаляется, гниет и не очищает организм, наступает смерть от отравления.

Печень – главный фильтр организма: она очищает кровь и удаляет из нее токсичные вещества.

Как наркотики влияют на печень:

- **Отравляют токсинами.** Сильные яды воспаляют ткани печени. Наиболее опасны Псилоцин и Псилоцибин в составе галлюциногенных грибов.
- **Провоцируют печеночную кому.** Грибы и снотворные средства (Барбитураты) угнетают работу печени, она перестает выводить ядовитые продукты обмена веществ. Эти продукты оказывают токсичное действие на мозг – человек теряет сознание и впадает в кому.
- **Провоцируют цирроз.** При регулярном приеме наркотиков и алкоголя клетки печени массово отмирают. Постепенно печень полностью перестает очищать кровь. Токсины не выводятся, накапливаются и приводят к смерти.

Наглядный пример влияния наркотиков на человека – фото наркоманов до и после долгого употребления. Состояние кожи всегда выдает наркозависимость:

- **Прыщи.** Переизбыток токсинов отравляет ткани кожи – появляются гнойные прыщи.
- **Расчесы.** Из-за аллергии на токсины человек расчесывает кожу и заносит в расчесы бактерии.
- **Покраснения, «сетка сосудов».** Кокаин, Марихуана, Крэк повышают давление в сосудах, провоцируют приток крови к голове и разрывы мелких капилляров. На лице появляется некрасивая красная сетка, которую косметологи называют куперозом.
- **Бледное, синеватое лицо.** Кодеин, Метадон, Героин вызывают кислородное голодание и снижают артериальное давление.
- **Зеленоватый цвет лица.** Острое химическое отравление при токсикомании воспаляет кожу.
- **Сухость, морщины.** Отравление токсинами, недостаток кислорода и питания вызывают сухость и преждевременное старение кожи.
- **Гниение, гангрена.** Инъекционные средства воспаляют кожу в местах уколов, и она гниет. Наиболее опасен высокотоксичный Дезоморфин: его называют Крокодилом за грубую гноящуюся кожу, которая буквально слезает с человека и напоминает чешую рептилии.
- **Гниение зубов и ногтей.** Курительные средства – Марихуана, Гашиш, Крэк, Амфетамин, Спайсы – обжигают и воспаляют ротовую полость, уничтожают зубную эмаль. Дезоморфин, Героин, ингалянты отравляют организм ударной дозой яда и нарушают питательный обмен. Зубы и ногти гниют, легко крошатся.
- **Разрушение и гниение скелета.** Токсичные вещества и недостаток питания разрушают весь скелет. Костные ткани гниют и деформируются, их плотность снижается. Человек с

трудом передвигается, сутулится, легко ломает конечности, в его воспаленных костях возникают злокачественные опухоли. А сильный запах изо рта и страшный вид гнилых зубов отталкивают окружающих.

Щитовидная железа вырабатывает гормоны, которые контролируют обмен веществ и энергии в теле.

Последствия наркомании для щитовидной железы:

- **Повышение уровня гормонов.** Амфетамин, Героин, Метадон и Барбитураты повышают уровень гормонов щитовидки. Результат: повышение температуры, тахикардия, перевозбуждение ЦНС, истощение.
- **Понижение уровня гормонов.** Марихуана, Гашиш и Спайс угнетают функции щитовидной железы, вызывают нехватку энергии. Результат: набор веса, снижение артериального давления, отеки на лице, хроническая усталость.

Иммунная система защищает нас от бактерий и вирусов. Для этого костный мозг, тимус, миндалины и селезенка вырабатывают защитные клетки крови – лимфоциты. Они бывают разных видов:

- **В-лимфоциты** – изучают новый вирус и вырабатывают против него защитные антитела.
- **Т-лимфоциты** – делятся на три подвида. Т-киллеры уничтожают чужеродные клетки. Т-хелперы поддерживают реакцию Т-киллеров. А Т-супрессоры вовремя останавливают работу Т-киллеров, чтобы они не начали массово уничтожать здоровые клетки.

Как психотропные средства влияют на иммунитет:

- **Провоцируют саморазрушение организма.** Кокаин, Амфетамин и Метамфетамин – особенно в сочетании с алкоголем – уменьшают количество Т-киллеров в крови и нарушают координацию иммунных клеток. Т-супрессоры не регулируют количество Т-киллеров, и иммунная система уничтожает сама себя.
- **Подавляют иммунитет.** Метадон, Героин, Морфин и другие инъекционные препараты подавляют работу лимфоцитов всех видов. В-лимфоциты становятся вялыми и не вырабатывают защитные антитела.
- **Провоцируют ВИЧ и СПИД.** Многоцветные шприцы, антисанитарные условия жизни и беспорядочные половые связи часто приводят к заражению вирусом иммунодефицита. Человек полностью лишается иммунитета и может погибнуть от простых инфекций.
- **Снижают либидо.** Героин, Дезоморфин, Метадон, Кодеин угнетают отделы мозга, которые отвечают за сексуальное влечение. Снижается уровень половых гормонов, сексуальные реакции притупляются.
- **Снижают активность сперматозоидов.** При регулярном приеме Кокаина, Амфетамина, Спайсов и Марихуаны у мужчин пропадает потенция, снижается выработка и активность сперматозоидов.
- **Ослабляют оргазм, подавляют овуляцию.** Кокаин, Героин и Амфетамин лишают девушек способности ощущать оргазм. А при регулярном приеме любых видов наркотиков подавляют овуляцию – созревание яйцеклеток, и девушка не может забеременеть.
- **Вызывают гангрену половых органов.** Чтобы скрыть следы инъекций и приблизить момент эйфории, многие наркоманы вкалывают психотропные вещества в паховую зону

или втирают в слизистые гениталий. Ядовитые вещества воспаляют ткани репродуктивных органов, вызывают их гниение и омертвление. Постепенно гангрена развивается, лишает наркомана половых органов и распространяется дальше по телу.

Особенно опасно влияние наркотиков на развитие зародыша человека. Через плаценту психотропные соединения поступают к плоду и вызывают необратимые нарушения развития. Конечности и лицо малыша деформируются, появляются патологии сердца и ЦНС, половых органов. Ребенок может умереть сразу после рождения: от наркотической ломки, инсульта, сниженного иммунитета, врожденной деформации внутренних органов и черепа.

Каждое мгновение в нашем организме происходят миллиарды химических реакций, в результате которых человек двигается, думает, дышит, переваривает пищу, реагирует на внешние раздражители. Все процессы жизнедеятельности регулируются центральной нервной системой (ЦНС) с помощью химических веществ — гормонов и нейромедиаторов.

В жаркий день гормоны стимулируют секрецию потовых желез, не давая нам умереть от перегрева. Во время стресса кровь обогащается адреналином, который мгновенно активизирует внутренние ресурсы организма. Есть гормоны, отвечающие за рост, возбуждение и торможение, половую зрелость, психоэмоциональное состояние.

Как наркотики влияют на нервную систему

Наркотики умеют «притворяться» нужными гормонами и нейромедиаторами, и под таким прикрытием встраиваются в обмен веществ:

- **Ложная «эйфория».** В нормальном состоянии для эйфории рецепторы нервной системы должны получить гормоны радости – эндорфины. Мозг вырабатывает их по сигналу центра поощрения после полезных поступков или приятных событий. А эйфоретики (Героин, Метадон, Кодеин, Дезоморфин) подменяют собой гормоны радости. Со временем мозг привыкает к такому легкому способу получить приятные эмоции и перестает вырабатывать эндорфины сам.
- **Ложная бодрость.** Психостимуляторы (Амфетамин, Крэк, Кокаин, Метамфетамин) подменяют адреналин – гормон, который возбуждает ЦНС, придает бодрость и использует резервные ресурсы для активной работы. При постоянном приеме психостимуляторов организм истощается, а нервная система не может активно работать без «допинга».
- **Галлюцинации.** ЛСД, Грибы, Спайсы и другие галлюциногены искажают и подменяют сигналы органов чувств: зрения, слуха, обоняния и тактильных ощущений. Искажение и слияние чувств создает галлюцинации, разрывает связь с реальностью.
- **Фантомные боли.** Мозг быстро привыкает к допингу и перестает выделять гормоны счастья и бодрости. Чтобы вернуть эти ощущения, нервная система создает фантомные боли – подает нервные импульсы, которые вызывают сильные болевые ощущения в мышцах и костях. Фактически этой боли не существует, но человек ощущает ее как реальную и спешит принять новую дозу. Так психотропные средства управляют сознанием.
- **Деградация.** Токсины и кислородное голодание убивают клетки мозга.

- **Ухудшение памяти.** Токсины разрушают связи между нейронами головного мозга и повреждают сложившиеся образы и воспоминания. Передозировка может вызвать частичную или полную потерю памяти.
- **Сложности в концентрации.** Отравление токсинами и мысли о новой дозе не дают человеку сконцентрироваться, мешают работе и учебе.
- **Ухудшение речи.** Нарушается работа речевого центра, зависимый разговаривает невнятно и бессвязно.
- **Острые психозы.** Регулярное воздействие токсинов и эпизоды измененного сознания пугают наркомана, вызывают тревожность и раздражительность, приступы агрессии и паники.
- **Депрессия.** Мозг перестает вырабатывать гормоны радости, и без допинга человек постоянно находится в подавленном состоянии, ощущает грусть и безысходность.
- **Галлюцинации, шизофрения.** Грибы, ЛСД и Кокаин вызывают галлюцинации. Со временем из-за них развивается шизофрения.
- **Нарушения сна.** Кокаин и Амфетамины провоцируют бессонницу (до нескольких недель без сна). А средства на основе опиума вызывают повышенную сонливость.
- **Хроническая усталость.** Энергетические ресурсы исчерпываются, развивается хроническая усталость.
- **Суицидальные наклонности.** Депрессия, панические расстройства (особенно при галлюцинациях), усталость и социальные проблемы часто толкают наркоманов на самоубийство.

Постепенно наркотики становятся главной ценностью в жизни зависимого: мозг перестает самостоятельно вырабатывать нужные гормоны, и допинг для него – единственная возможность получить приятные ощущения или хотя бы не испытывать боль (на поздних стадиях). Поиск новой дозы превращается в жизненно важную цель – ради нее наркоман готов полностью игнорировать все моральные нормы и совершать ужасные поступки:

- Лгать и шантажировать близких людей.
- Воровать у членов семьи.
- Заниматься проституцией.
- Совершать насилие над людьми и собой.
- Участвовать в драках, грабить и убивать.

Смена жизненных ценностей и моральных установок полностью перестраивает поведение человека по отношению к окружающим, и постепенно разрушаются все связи наркомана с социумом:

- **Семейные, любовные отношения.** Зависимый становится скрытным, раздражительным. Он врет, ворует, угрожает здоровью и жизни близких – галлюцинации и вспышки агрессии толкают его на насилие.
- **Общение с друзьями.** У наркомана появляется новый круг общения: другие зависимые, дилеры. Он перестает общаться со старыми друзьями, пугает и отталкивает их неадекватным поведением.

- **Карьера.** Трудоспособность падает: хроническая усталость, проблемы с памятью и концентрацией, плохое самочувствие и навязчивые мысли о дозе не дают сосредоточиться на работе.

Особенно опасно влияние наркотиков на психологическое состояние **военнослужащих, полицейских, медиков, учителей, водителей**. По долгу службы эти люди отвечают за безопасность окружающих, но в состоянии опьянения могут спровоцировать несчастный случай и угрожать жизни людей.

По статистике, 20% наркоманов России – школьники до 16 лет, и большинство этих детей пробует свою первую дозу уже в 10.

Влияние наркотиков на детский организм и психику:

- **Нарушение роста.** Токсины нарушают обмен веществ и воспаляют опорно-двигательный аппарат. Кости перестают расти, суставы деформируются, хрящи костенеют.
- **Подавление иммунитета.** Выработка лимфоцитов останавливается, а юный организм еще не выработал достаточно антител для защиты от вирусов.
- **Патологии внутренних органов.** Функции печени и почек нарушаются, и ядовитые соединения накапливаются в организме. Развиваются серьезные патологии сердца, легких, печени, почек, опорно-двигательного аппарата.
- **Деградация, падение интеллекта.** Клетки мозга гибнут, функции памяти, мышления и речи нарушаются. Ребенок не может учиться, у него развивается слабоумие.
- **Психические нарушения.** Наркотики быстро разрушают слабую психику ребенка: вызывают панические атаки, депрессивные и диссоциальные расстройства, фобии, шизофрению. Зависимый ребенок психически неуравновешен, способен на насилие и суицид.

Как долго наркотики выводятся из организма

- **ЛСД, Грибы:** 2-3 дня.
- **Героин, Дезоморфин, Кодеин:** 2-3 недели.
- **Амфетамин:** 3-4 недели.
- **Гашиш, Марихуана, Экстази, Метамфетамин:** 2-3 месяца.
- **Кокаин, Крэк:** 3 – 3,5 месяца.

Но, к сожалению, на этом действие наркотиков не заканчивается. Некоторые ПАВ из кровотока попадают в жировую ткань, где надолго остаются и смешиваются с жирами. Постепенно жировая ткань высвобождает небольшие порции токсинов обратно в кровоток – яд разносится по всему организму и нарушает работу внутренних органов, изнашивает почки и печень, вызывает депрессию и психозы. Поэтому даже единственная в жизни доза будет отравлять организм и разрушать здоровье, пока больной не пройдет профессиональную процедуру детоксикации – медикаментозное очищение организма от токсинов.