

Информационная беседа для подростков  
**"Наша жизнь как ценность"**

**Цель:**

- помочь в осознании жизни как главной ценности
- подвести подростков к серьезному вопросу о будущем

**Задачи:**

- способствовать развитию коммуникативных качеств подростков
- способствовать развитию умения принимать самостоятельные решения
- воспитывать уверенность в своих силах

**Ход беседы.**

Ребята, каждый человек задумывается о своем будущем. Очень хочется заглянуть в прекрасное далеко. Давайте представим свое будущее, каким бы вы хотели его видеть?

(ответы ребят)

**Какие же бывают цели в жизни?**

**Примерные ответы ребят:**

- Богатство, слава, власть.
- Стать мастером своего дела, чтобы все тебя уважали.
- Быть просто хорошим человеком, любить людей.
- Создать хорошую семью, построить дом, посадить дерево, вырастить детей.
- Жить для себя: учиться, развиваться, путешествовать.
- Принести пользу людям, жить для людей.
- Найти свою любовь.
- Жить для удовольствия, наслаждения.
- Совершить научное открытие, найти лекарство от неизлечимой болезни.

Ученые говорят, что жизненная цель дает человеку силы, он начинает что-то делать для достижения этой цели, и, в конце концов, его мечты сбываются. Но жизненные цели бывают разные. Одни дают силы на всю жизнь, а другие только на короткий период. Как вы думаете, какие цели могли бы стать целями всей жизни? (Дети отвечают.)

Говорят, что достигнуть цели совсем не трудно: надо просто каждый день делать к этой цели хотя бы один шаг. Иначе эта цель так и останется мечтой. Хочется верить, что ваши мечты сбудутся. А теперь подумаем.

**От кого зависит наше будущее?**

*Ответы подростков:*

- от родителей
- от образования
- от меня

**Как твои родители могут помочь тебе?** (материально, морально, помочь правильно выбрать профессию)

**От кого больше зависит ваше будущее? (От нас.)**

**Что вы можете сделать для себя в будущем?**

*Ответы:*

-хорошо учиться

-проявлять свои способности

-пробовать себя в различных секциях, кружках.

-вырабатывать характер

Итак, теперь, мы с вами поразмышляем над важной темой и сейчас я предлагаю вам составить список того, что вы хотите от жизни. Другими словами назовите ваши мечты о себе, о том кем хотите стать, где хотите учиться и так далее.

В вашем списке может быть сколько угодно целей – чем больше, тем лучше. Жизненные цели вам нужны не для того, чтобы произвести на кого-то впечатление, поэтому старайтесь отвечать максимально честно. Помните, что от жизни можно ожидать и материальных приобретений, и определенных событий, и какого-то опыта.

Каждый человек для чего-то рождается, приходит в этот мир, и у каждого есть свое предназначение — это закон жизни. Перед всеми людьми рано или поздно встает вопрос: для чего я живу? В чем же смысл моей жизни? Даже если человек с головой уходит в заботы, время от времени эта мысль его посещает. Даже самый недалекий, стремящийся получать от жизни только удовольствия, духовно небогатый человек порой спрашивает себя: зачем я живу? Жизнь не может лишиться смысла, ни при каких обстоятельствах. Смысл, может быть, найдет во всем и всегда.

### **Упражнение «Закончи предложения»**

Участникам предлагается закончить предложения:

— Я очень хочу, чтобы в моей жизни было...

— Я пойму, что счастлив, когда...

— Чтобы быть счастливым сегодня, я (делаю)...

***Я предлагаю вам послушать несколько простых правил, которые помогут вам в жизни:***

- *Освободите свое сердце от ненависти — простите всех, на кого вы были обижены*
- *Освободите свое сердце от волнений — большинство из них бесполезны*
- *Ведите простую жизнь и цените то, что имеете.*
- *Отдавайте больше.*
- *Ожидайте меньше.*
- *Воспринимайте свою жизнь как единственную, неповторимую в этом мире!*
- *Смотрите на жизнь только с хорошей стороны!*
- *Уважайте свои достоинства и достоинства другого! Любите ЖИЗНЬ!*

- *Цените каждую минуту! Радуйтесь жизни! Радуйтесь каждому солнечному дню, первому снегу, весеннему дождю, пению птиц.*
- *Будьте счастливы!*