



Приложение 7
 УТВЕРЖДЕНО
 Н.Б. Романова
 2024г

РАСПИСАНИЕ

тренировочных занятий отделения единоборств и силовых видов спорта

ПАУЭРЛИФТИНГ

с 01.09.2024г. по 31.05.2025г.

№	ФИО тренера-преподавателя	Нагружка (час.)	Этап подготовки	№ группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения занятий	
1	Фетишьева Яна Надировна	6	НП - 3	83		10.00-12.00		10.00-12.00		13.00-15.00		Советский «Ледовый Дворец» *ул. Макаренко 5А	
		12	УТГ-2	84	15.30-18.30		15.30-18.30	19.00-21.00 Восстанов. меропр-я*	15.30-18.30		12.00-13.00	Выходной	Советский «Ледовый Дворец» *ул. Макаренко 5А
2	Пинженин Игорь Александрович	8	НП-2	67	10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00	12:00-14:00		Советский «Ледовый Дворец», *ул. Макаренко 5А	
		10	УТГ-3 (ПОДА)	100	16.30-18.30	14.00-16.00 Восстановит. меропр-я*	16.30-18.30	16.00-18.00	16.30-18.30				Выходной
		1	УТГ-2	84						14.00-15.00			
3	Кононович Олеся Петровна	6	НП-1			10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00		Советский «Ледовый Дворец»	
		6	СОГ			12:00-14:00		12:00-14:00		12:00-14:00			Выходной
		6	НП-1			14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			