

ПРИКАЗ

№ 224

Н.Б. Романова

УТВЕРЖДЕН
приказом МАУ ДО СШ Советского района
от «14» 06 2023 г. № 224

**Порядок
разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ
спортивной подготовки**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об утверждении порядка разработки и утверждения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (далее – Положение) муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Советского района» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

- Федеральным законом от 04 декабря 2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- приказом Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;

- примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта;

- Уставом Учреждения и другими нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта, образования в Российской Федерации и Ханты-Мансийского автономного округа - Югры.

1.2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (далее - программа) разрабатываются с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта (далее – ФССП).

1.3. При подготовке программы Учреждение использует, в том числе, правила видов спорта, включенных во Всероссийский реестр видов спорта, правила видов спорта, утвержденных международными спортивными организациями, результаты научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта, основные вопросы теории и методики физического воспитания и спорта, методы оценки физического развития и физической работоспособности в зависимости от возраста и физической подготовленности, современные методики спортивной тренировки и соревновательной деятельности, методы планирования тренировочного процесса, современные методы тренировочной работы со спортсменами, положения нормативных правовых актов в области физической культуры и спорта, а также предложения органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта, образования, здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, общероссийских, региональных спортивных федераций и иных организаций.

1.4. Проекты программ, соответствующие пункту 1.2. настоящего порядка, направляются на рассмотрение педагогического совета Учреждения.

2. Порядок разработки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта

- 2.1. Для обеспечения единства основных требований, планомерности осуществления спортивной подготовки, в том числе спортсменов высокого класса формируется программа.
- 2.2. Программа должна выдерживать структуру примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и требования ФССП по видам спорта.
- 2.3. Программа разрабатывается заведующим отделением, инструктором-методистом по курируемому виду спорта совместно с тренером-преподавателем под руководством заместителя директора Учреждения.
- 2.4. Программа разрабатывается на следующие этапы подготовки: начальная подготовка, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации); этап совершенствования спортивного мастерства.
- 2.5. Программа рассчитывается на 52 недели в год.
- 2.6. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3. Порядок утверждения и внесения изменений в дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта

- 3.1. Программа рассматривается на заседании педагогического совета, оформляется протоколом и утверждается приказом директора Учреждения.
- 3.2. Изменения, вносимые в программу, рассматриваются на заседании педагогического совета, оформляется протоколом и утверждается приказом директора Учреждения.
- 3.3. Внесение изменений в программу осуществляется в связи с изменением законодательства, нормативно-правовых актов и иными основаниями.
- 3.4. В целях обеспечения непрерывности и планомерности осуществления спортивной подготовки изменения в Программу возможно только после окончания учебного года.

4. Требования к структуре и содержанию дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛА	СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛА
ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ ПРОГРАММЫ	- наименование организации, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки; - гриф утверждения и гриф рассмотрения (приказ и протокол Учреждения); - наименование программы; - примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки, ФССП, - срок реализации Программы; МО ,год составления Программ
СОСТАВИТЕЛЬ	- разработчики;
I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	- характеристика и цели программы,
II. ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ	- сроки реализации, возрастные границы лиц, наполняемость групп - Объем Программы, Виды (формы) обучения,

ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	- Годовой учебно-тренировочный план (расписывается в часах и этапам подготовки) - Календарный план воспитательной работы (общий для всех видов спорта); - План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним; - Планы инструкторской и судейской практики; - Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств
III. СИСТЕМА КОНТРОЛЯ	- требования к результатам прохождения программы; - оценка результатов освоения программы (комплекс контрольных упражнений, результаты участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации, контрольные и контрольно-переводные нормативы, квалификация обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки)
IV. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ВИДУ СПОРТА (СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ)	- Программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки; - Учебно-тематический план
V. ОСОБЕННОСТИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ	указываются с учетом главы V ФССП
VI. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	- Материально-технические условия; - Кадровые условия реализации; .
ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ	- список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень Интернет-ресурсов

5. Требования к оформлению программы

Программы дополнительных образовательных программ спортивной подготовки оформляются согласно требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта (далее ФССП) и должны соответствовать требованиям содержания и структуры в ФССП.

Текст программы оформляется шрифтом Times New Roman, размер шрифта – 14 пт, Межстрочный интервал – 1 - 1,15; абзац – 1,25 см.

Поля страницы: левое - 2,5 см; правое – 1,5 см; верхнее – 2 см; нижнее – 1,5 см.

Обязательно выравнивание строк по ширине.

Страницы программы нумеруются арабскими цифрами в нижней части листа справа без точки.

Титульный лист включается в общую нумерацию, но номер страницы на нем не проставляется.

Титульный лист оформляется по установленному образцу (приложение).

Каждая глава начинается с новой страницы, оформляется прописными буквами. Параграфы и пункты внутри главы располагаются последовательно друг за другом с промежутком в один межстрочный интервал, начертание – полужирный, выравнивание по середине.

Главы, параграфы, пункты следует нумеровать арабскими цифрами с абзацного отступа.

Номер параграфа или пункта включает в себя номер главы и порядковый номер параграфа или пункта, разделенные точкой. После номера главы, параграфа, пункта в тексте точку не ставят.

Таблицы должны иметь название и порядковую нумерацию (например, таблица 1). Нумерация таблиц должна быть сквозной для всего текста программы. Выравнивание таблицы по ширине окна.

Текст таблицы оформляется шрифтом Times New Roman, размер шрифта – 12 пт.

Таблицу следует располагать непосредственно после текста, в котором она упоминается впервые, или на следующей странице, либо приложением к программе. Заголовки граф и строк таблицы следует писать с прописной буквы в единственном числе.

Название таблицы оформляется полужирным шрифтом, в конце точка не ставится (если таблица оформляется в соответствии с ФССП, то делается ссылка на ФССП, текст оформляется шрифтом Times New Roman, размер шрифта – 12 пт.) (приложение).

Скрепление листов программы производится путем переплета на пластиковую пружину. Программа дополнительно оформляется передней прозрачной обложкой и задней картонной обложкой.

**Образец дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
по виду спорта**

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа Советского района»
(МАУ ДО СШ Советского района)

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
МАУ ДО СШ Советского района
Протокол № ____ от _____

Утверждено
приказом
МАУ ДО СШ Советского района
№ ____ от _____

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
по виду спорта « _____ »**

*Разработана с учетом примерной дополнительной образовательной программы
спортивной подготовки по виду спорта « _____ »,
утверждённой Приказом Министерства спорта Российской Федерации от _____ 2022
№ ____
в соответствии требований Федерального стандарта спортивной подготовки
по виду спорта « _____ »,
утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от _____
2022 № ____*

Этап спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)
Начальной подготовки	3 года
Учебно - тренировочный этап (Этап спортивной специализации)	3 года
Этап спортивной специализации	3 года

Разработчики:

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
по виду спорта «_____»
(указывается наименование вида спорта)**

I. Общие положения

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «_____» (далее – Программа)
(указывается наименование вида спорта)

предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке _____ с учетом совокупности
(указывается наименование спортивной дисциплины)

минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденным приказом Минспорта России _____ № ____¹ (далее – ФССП).

2. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки _____.
(указываются иные цели Программы)

II. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

3. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки _____.
(указываются с учетом приложения № 1 к ФССП)

4. Объем Программы _____.
(указывается с учетом приложения № 2 к ФССП)

5. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

учебно-тренировочные занятия _____;
(указываются применяемые виды (формы) учебно-тренировочных занятий (групповые, индивидуальные, смешанные и иные)

учебно-тренировочные мероприятия _____;
(указываются с учетом приложения № 3 к ФССП)

спортивные соревнования _____;
(указываются с учетом главы III ФССП и приложения № 4 к ФССП)

(указываются иные виды (формы) обучения)

6. Годовой учебно-тренировочный план _____
(указывается с учетом пункта 15 ФССП, приложений № 2 и № 5 к ФССП)

¹ (зарегистрирован Минюстом России _____, регистрационный № _____).

(рекомендуемый образец приведен в приложении № 1 к примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол» (далее – Примерная программа).

7. Календарный план воспитательной работы (рекомендуемый образец приведен в приложении № 2 к Примерной программе).

8. План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним (рекомендуемый образец приведен в приложении № 3 к Примерной программе).

9. Планы инструкторской и судейской практики _____.
(указывается по этапам спортивной подготовки)

10. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств _____.
(указывается по этапам и годам спортивной подготовки)

III. Система контроля

11. По итогам освоения Программы применительно к этапам спортивной подготовки лицу, проходящему спортивную подготовку (далее – обучающийся), необходимо выполнить следующие требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

11.1. На этапе начальной подготовки:

изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;

повысить уровень физической подготовленности;

овладеть основами техники вида спорта «баскетбол»;

получить общие знания об антидопинговых правилах;

соблюдать антидопинговые правила;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки.

11.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «баскетбол» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;

соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;

изучить основные методы саморегуляции и самоконтроля;

овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «баскетбол»;

изучить антидопинговые правила;

соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже муниципального уровня на первом, втором и третьем году;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях проведения не ниже регионального уровня, начиная с четвертого года;

получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.

11.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

повышать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

приобрести знания и навыки оказания первой доврачебной помощи;

овладеть теоретическими знаниями о правилах вида спорта «баскетбол»;

выполнить план индивидуальной подготовки;

закрепить и углубить знания антидопинговых правил;

соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

демонстрировать высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях;

ежегодно показывать результаты соответствующие присвоению спортивного разряда «первый спортивный разряд»;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже межрегионального уровня;

получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.

11.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

выполнить план индивидуальной подготовки;

знать и соблюдать антидопинговые правила, не иметь нарушений таких правил;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже всероссийского уровня;

ежегодно показывать результаты соответствующие присвоению спортивного разряда «кандидат в мастера спорта» или выполнить нормы и требования, необходимые для присвоения спортивного звания «мастер спорта России»;

достичь результатов уровня спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации;

демонстрировать высокие спортивные результаты в межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

12. Оценка результатов освоения Программы сопровождается аттестацией обучающихся, проводимой организацией, реализующей Программу, на основе разработанных комплексов контрольных упражнений, перечня тестов и (или) вопросов по видам подготовки, не связанным с физическими нагрузками (далее – тесты), а также с учетом результатов участия обучающегося в спортивных соревнованиях и достижения им соответствующего уровня спортивной квалификации.

13. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки _____

(указываются комплексы контрольных упражнений с учетом приложений №№ 6-9 к ФССП и тесты)

и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки _____.

(указывается с учетом приложений №№ 7-9 к ФССП)

V. Рабочая программа

14. Программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки _____.

(указывается по этапам спортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки, включает, в том числе, при необходимости методы развития физических качеств, средства и методы тренировки, виды упражнений)

15. Рабочая программа тренера-преподавателя по виду спорта (спортивной дисциплине) _____.

(указывается по этапам и годам спортивной подготовки, включает, в том числе, при необходимости учебно-тематический план)

VI. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам

16. К особенностям осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «_____» относятся _____.

(указывается наименование вида спорта, спортивной дисциплины) (указываются с учетом главы V ФССП)

VII. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

17. Материально-технические условия реализации Программы

(указываются материально-техническая база и (или) объекты инфраструктуры, оборудование и спортивный инвентарь, спортивная экипировка с учетом пункта 14 и приложений №№ 10 – 11 к ФССП для реализуемых этапов спортивной подготовки)

18. Кадровые условия реализации Программы:

укомплектованность Организации педагогическими, руководящими и иными работниками _____;

(указывается с учетом подпункта 13.2 ФССП)

уровень квалификации тренеров-преподавателей и иных работников Организации _____;

(указывается с учетом подпункта 13.1 ФССП)

непрерывность профессионального развития тренеров-преподавателей Организации.

19. Информационно-методические условия реализации Программы

(указываются применяемые комплексы информационных образовательных ресурсов, в том числе цифровые образовательные ресурсы, а также перечень информационно-методического обеспечения)

Приложение № 1
к примерной дополнительной
образовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта «баскетбол»,
утвержденной приказом
Минспорта России
от «__» _____ 2022 г. № ____
(рекомендуемый образец)

Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	Виды подготовки	Этапы и годы подготовки						Этап высшего спортивного мастерства
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет			
		Недельная нагрузка в часах						
Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах								
Наполняемость групп (человек)								
1.	Общая физическая подготовка							
2.	Специальная физическая подготовка							
3.	Спортивные соревнования							
4.	Техническая подготовка							

[illegible]

Приложение № 2
к примерной дополнительной
образовательной программе спортивной
подготовки по виду спорта «баскетбол»,
утвержденной приказом
Минспорта России
от «___» _____ 2022 г. № ____

(рекомендуемый образец)

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
1.	Профориентационная деятельность		
1.1.	...	...	...
2.	Здоровье сбережение		
2.1.	...		...
3.	Патриотическое воспитание		
3.1.	...	...	...
4.	Развитие творческого мышления		
4.1.	...	...	...
5.	Другое направление работы, определяемое Организацией	...	...

Приложение № 3
 к примерной дополнительной образовательной
 программе спортивной подготовки по виду спорта
 «баскетбол», утвержденной приказом
 Минспорта России
 от «__» _____ 2022 г. № ____
 (рекомендуемый образец)

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап начальной подготовки	...	...	...
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	...	...	...
Этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства	...	...	...