

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом МАУ ДО СШ Советского
района
от «14» июня 2023 г. № 220

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Советского района» (далее Учреждение), приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 (ред. От 07.07.2022) «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 № 41679)

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации учебно-тренировочной деятельности Учреждения.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора учреждения, в соответствии с Положением о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта и о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения по адресу <http://sov-sport86.ru>

2. Режим учебно-тренировочной деятельности

2.1. Образовательный процесс начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год, исчисляется в астрономических часах (60 минут) и утверждается директором Учреждения.

2.3. Для обеспечения круглогодичной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления), образовательный процесс ведется по формам: групповые, индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, самостоятельная подготовка, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, система спортивного отбора и спортивной ориентации. Также могут организовываться учебно-тренировочные мероприятия (сборы), являющиеся составной частью (продолжением) учено-тренировочного процесса и спортивно-оздоровительные лагеря.

2.4. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по тренировочным группам составляется по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.5. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 часов утра и заканчиваются позднее 20.00 часов для обучающихся 7-10 летнего возраста. Для обучающихся в возрасте 10-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации образовательных программ спортивной подготовки устанавливаются в астрономических часах и не превышает:

на этапе начальной подготовки — двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства — четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.7. В период отпуска тренера-преподавателя, обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами, и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

3. Ведение учета занятий

3.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий ведется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий на каждую группу.