

СОГЛАСОВАНО  
Начальник Управления социального  
развития администрации Советского  
района

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом МАУ ДО  
«Советского района»

от «34» 09.09. 2024г.



Е.В. Марфина  
2024г.

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ  
муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа Советского района»  
на 2024 - 2029 годы**

**ПАСПОРТ**  
**программы развития муниципального автономного учреждения**  
**дополнительного образования**  
**«Спортивная школа Советского района»**  
**на 2024 - 2029 годы**

Срок реализации Программы	2024 - 2029 годы
Цель Программы	Совершенствование условий для функционирования и развития учреждения как организации дополнительного образования в области физической культуры и спорта, обеспечивающей высокое качество учебно-тренировочного процесса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и задачами по развитию физической культуры и спорта на территории г. Советский и Советского района. Повышение спортивных результатов на основе совершенствования учебно-тренировочного процесса. Увеличение до 60 процентов доли обучающихся, переходящих с этапа начальной подготовки на учебно-тренировочный этап.
Направления (подпрограммы) Программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. «Учебно-тренировочный процесс»</li><li>2. «Совершенствование системы спортивной ориентации и отбора перспективных детей и подростков</li><li>3. «Соревновательная деятельность»</li><li>4. «Тренер-преподаватель»</li><li>5. «Методическое обеспечение»</li><li>6. «Медико-биологическое и антидопинговое обеспечение»</li><li>7. «Совершенствование условий учебно-тренировочного процесса».</li><li>8.«Комплексная безопасность и здоровье (снижение спортивного травматизма)»</li><li>9.«Тестирование и контроль»</li><li>10.«Управление учреждением»</li></ol>
Целевые индикаторы и показатели Программы	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Количество внедренных новых или обновленных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.</li><li>2. Количество внедренных новых или обновленных дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта.</li><li>3. Сохранность контингента обучающихся с первого года занятий по отчисление (выпуск) из учреждения.</li><li>4. Результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.</li><li>5. Количество обучающихся, имеющих спортивные звания:<ul style="list-style-type: none"><li>- кандидат в мастера спорта,</li><li>- мастер спорта,</li><li>- мастер спорта международного класса,</li><li>- заслуженный мастер спорта,</li></ul></li><li>6. Доля обеспеченности спортивным инвентарем и оборудованием.</li></ol>

Ожидаемые  
результаты  
реализации  
Программы

1. Повышение качества подготовки обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.
2. Достижение высоких результатов в соревновательной деятельности.
3. Повышение качества образования по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.
4. Совершенствование внутренней системы оценки качества спортивной подготовки.
5. Повышение профессионального уровня педагогических работников учреждения.
6. Достижение нормативного уровня обеспеченности спортивным оборудованием и инвентарём.
7. Повышение уровня удовлетворенности родителей (законных представителей) условиями и результатами учебно-тренировочной деятельности обучающихся

## **Характеристика проблемы, на решение которой направлена Программа**

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Советского района» (далее – Учреждение) является организацией дополнительного образования в области физической культуры и спорта с традициями подготовки спортсменов –высокой квалификации для спортивных сборных команд г. Советский, Советского района, Ханты-Мансийского автономного округа – Югры и Российской Федерации.

Спортивная подготовка осуществляется по девяти видам спорта:

- плавание
- лыжные гонки
- бокс
- баскетбол
- волейбол
- дзюдо
- футбол
- хоккей
- пауэрлифтинг, пауэрлифтинг ОДА.

Развитие Учреждения на современном этапе характеризуется следующими показателями:

Среднегодовой контингент обучающихся – 1200 чел.

За последние три года количество призеров и победителей (1-3 места) официальных спортивных соревнований различного уровня составило - 1515 человек, в том числе:

муниципального уровня – 1200

регионального уровня – 280

всероссийского уровня – 30

международного уровня – 5

Стабильной динамикой характеризуется численность спортсменов, имеющих спортивные разряды – первый спортивный разряд и кандидат в мастера спорта, спортивные звания «мастер спорта России»:

в 2021 году – 376, из них I спортивный разряд – 42, и спортивные звания КМС – 5, МС – 0;

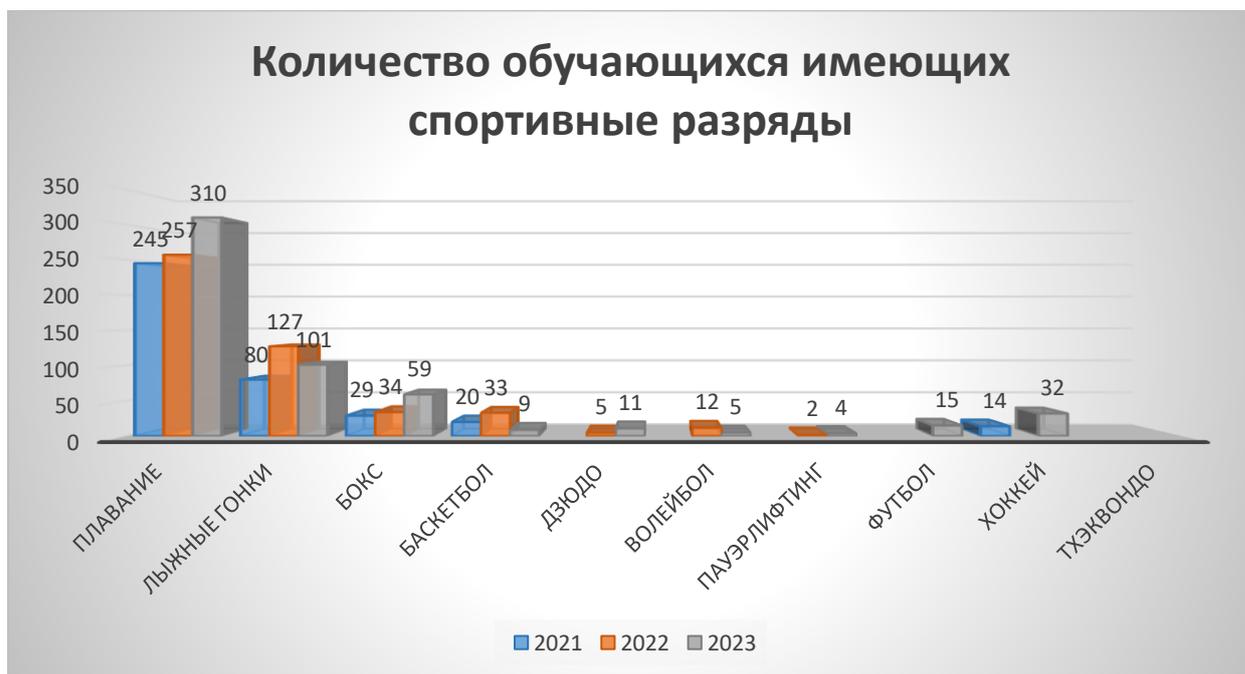
в 2022 году – 468, из них I спортивный разряд – 52, и спортивные звания КМС – 10, МС – 0;

в 2023 году – 546 из них I спортивный разряд – 45 и спортивные звания КМС – 8, МС – 2.

Динамика количества обучающихся на этапах начальной подготовки (НП) и учебно-тренировочном УТ(СС)) отражена на диаграмме:

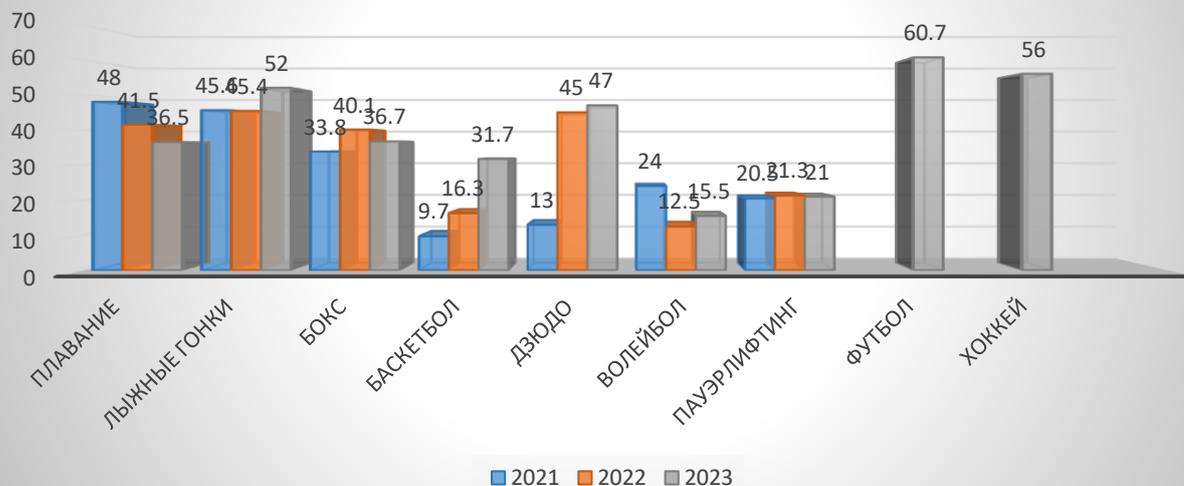


Динамика количество обучающихся имеющих спортивные разряды, отражена на диаграмме:



Данные об объеме обеспечения экипировкой, спортивным оборудование и инвентарем, отражены на диаграмме:

## Обеспечение экипировкой, спортивным оборудованием и инвентарем (в%)



Вместе с тем, сохраняется ряд проблем, требующих решения.

Одновременно с этим следует отметить, что анализ, проведенный в Учреждении, выявил ряд ключевых проблем, которые необходимо решать при переводе ее на новый этап развития. Определение проблем рассматривалось в контексте стратегического планирования, как итог между достигнутыми результатами учреждения и требуемыми, желаемыми в будущем. Выявление значимых для Учреждения проблем происходило посредством экспертной оценки и обсуждения, в которых приняли участие тренеры-преподаватели, специалисты и администрация Учреждения.

Важно, с одной стороны – удерживать имеющиеся высокие позиции, с другой – обеспечивать достижение новых результатов. Для этого необходимо постоянное совершенствование методики спортивной подготовки с учетом возрастных и индивидуальных особенностей юных спортсменов, а также тенденций развития спорта высших достижений в России и за рубежом.

Развитие физических качеств, совершенствование спортивного мастерства должно обеспечиваться высоким уровнем проводимых занятий, использованием педагогически обоснованных средств и методов учебно-тренировочного процесса (в том числе информационно-коммуникационных технологий, электронных образовательных и информационных ресурсов), повышением эффективности индивидуальной подготовки, правильной организацией спортивного режима (питания, отдыха и т.д.).

В первую очередь, требуется совершенствование содержания и методики спортивной подготовки на учебно-тренировочном этапе. С этапа начальной подготовки на тренировочный этап за последние три года перешло 66,7 процента обучающихся, а с тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства 0 обучающихся.

На всех этапах должна быть усилена техническая подготовка. Больше внимания следует уделять развитию тактического мышления обучающихся.

В существенном пересмотре нуждаются подходы к подготовке спортсменов по спортивной дисциплине «лыжные гонки».

Актуальной является задача роста спортивных результатов по всем спортивным дисциплинам, реализуемым в учреждении. Должна быть повышена эффективность

спортивного отбора как на стадии приема детей в учреждение, так и в рамках учебно-тренировочных занятий и соревновательной деятельности.

Следует обратить внимание на формирование волевых качеств обучающихся и развитие их мотивации к достижению высоких спортивных результатов.

Тренеры-преподаватели должны осваивать новые средства и методические приемы спортивной подготовки, постоянно повышать свою квалификацию, изучая тенденции развития соответствующих спортивных дисциплин.

Предстоит продолжить работу по укреплению учебно-материальной базы учреждения, в первую очередь по виду спорта «лыжные гонки», а также по спортивным дисциплинам «хоккей» и «баскетбол».

Совершенствование содержания и методов учебно-тренировочных занятий, других видов (форм) обучения должно основываться на положениях федеральных стандартов спортивной подготовки и примерных дополнительных программ спортивной подготовки по видам спорта реализуемым в учреждении. Предстоит продолжить работу по внедрению ФССП, в том числе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Условием повышения качества учебно-тренировочного процесса является развитие материальной и технологической среды учреждения. В этом направлении актуальной задачей является формирование информационных и образовательных ресурсов, необходимых для организации спортивной подготовки на уровне наиболее передовых практик в соответствующем виде спорта.

Предстоит повысить уровень обеспеченности объектами спорта в соответствии с ФССП.

Должна быть решена задача достижения нормативного уровня обеспеченности материально-техническими условиями реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

В последние годы произошли позитивные сдвиги в развитии детско-юношеского спорта, но изменившиеся социально-экономические, политические условия осложняют работу Учреждения. Проблемы: кадровые, материально-технические, финансовые. Эти проблемы должны решаться совместными усилиями всех заинтересованных организаций и ведомств.

Для решения данных проблем необходимо:

- Осваивать новые средства и методические приемы спортивной подготовки, постоянно повышать квалификацию, изучая тенденции развития соответствующих спортивных дисциплин;
- Продолжить работу по укреплению учебно-материальной базы учреждения;
- Совершенствовать содержание и методы учебно-тренировочных занятий;
- Продолжить работу по внедрению ФССП по видам спорта, в том числе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;
- Повысить уровень обеспеченности объектами спорта в соответствии с ФССП по видам спорта;
- Достигнуть нормативного уровня обеспеченности инвентарем, оборудованием и спортивной экипировкой по видам спорта реализуемым в Учреждении;
- Привлекать в Учреждение молодых специалистов;
- Развивать социальное партнёрство с образовательными учреждениями различного уровня организациями, работающими в области физической культуры и спорта и другими организациями для реализации поставленных целей и задач Учреждения.

Так же на сегодня остается острой проблема состояния здоровья населения и подростков, в частности. Среди детей и подростков сформировались устойчивые негативные тенденции: увеличилось количество подростков, злоупотребляющих курением и алкоголем. Наблюдается снижение уровня физической подготовленности детей и подростков, отсутствие потребности в регулярных занятиях физической культурой и

спортом. Увеличился рост заболеваемости подростков по всем классам заболеваний, остается высокая доля учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

Всё более очевидной становится проблема отсутствия собственной учебно-материальной базы Учреждения в поселениях Советского района.

Кроме того, Учреждение ежегодно проводит спортивно-массовые мероприятия, которые являются неотъемлемой частью образовательного процесса дополнительного образования. Недостаток финансирования влечет за собой невозможность реализации в полном объеме календаря спортивно-массовых мероприятий, проведения учебно-тренировочных сборов и выезда на соревнования. Это в свою очередь приводит к снижению уровня спортивной подготовки обучающихся, членов сборных команд по видам спорта.

Перечисленные факторы сдерживают рост спортивного мастерства одарённых обучающихся, которые в более благоприятных условиях могли бы достигнуть более высоких спортивных результатов.

### **Риски невыполнения или нарушения сроков выполнения программных мероприятий**

К основным рискам реализации Программы относятся:

- изменения социально-экономической и политической обстановки в Российской Федерации и за ее пределами;
- изменение федерального и регионального законодательства;
- ограничение финансирования по причине неблагоприятных социально-экономических процессов;
- административные риски, связанные с недостаточной эффективностью взаимодействия между исполнителями Программы.

## **Подпрограмма / Направление 1 «Учебно-тренировочный процесс»**

Выполнение Подпрограммы 1 обеспечивается путем реализации системы соответствующих мероприятий.

### **Мероприятие 1.1. «Расширение перечня дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»**

Будут созданы условия для осуществления спортивной подготовки по новым спортивным дисциплинам:

вид спорта «самбо»

### **Мероприятие 1.2 «Обновление перечня и содержания дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта»**

Настоящим мероприятием предусмотрены обновление действующих и разработка новых дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта с учетом, прежде всего, необходимости:

увеличения количества программ, обеспечивающих возможность более точной диагностики творческих способностей и физических данных обучающихся;

расширения спектра программ для детей от 6 лет;

обеспечения баланса профилей / направленностей программ;

разработки программ со сроком реализации 2-3 года;

разработки краткосрочных программ (со сроком реализации до 6 месяцев);

Будут разработаны и внедрены новые дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта:

по командным видам спорта;

по индивидуальным видам спорта.

### **Мероприятие 1.3 «Разработка образовательных программ для детей с особыми образовательными потребностями (детей с ОВЗ, детей-инвалидов)»**

Будут разработаны и внедрены следующие дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта:

«Пауэрлифтинг» (возраст 7-10 лет, 11-16 лет).

### **Мероприятие 1.4 «Корректировка учебно-тренировочных планов»**

В рамках мероприятия 1.4 предусматривается:

- изменение соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на учебно-тренировочном этапе у обучающихся (с учетом требований ФССП);

- определение оптимального соотношения объемов тренировочной и соревновательной деятельности на этапе начальной подготовки обучающихся;

- увеличение объема занятий, направленных на развитие скоростных качеств и координационных способностей у лыжников –гонщиков, хоккеистов, футболистов, баскетболистов на учебно-тренировочном этапе.

С учетом анализа степени сформированности образовательных результатов будут внесены изменения в дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

### **Мероприятие 1.5 «Совершенствование средств и методов спортивной подготовки»**

В рамках мероприятия 1.5 предусматривается:

изучение и внедрение передовых практик подготовки обучающихся на учебно-тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства;

внесение изменений в методику плавательной подготовки, тренирующихся в учебно-тренировочных группах;

повышение специальной скоростной выносливости хоккеистов 15-16 лет на основе использования системы дыхательных упражнений;

внедрение новых приемов технической / тактической / специальной физической / общей физической подготовки баскетболистов, волейболистов, футболистов, хоккеистов, тренирующихся в учебно-тренировочных группах;

усиление внимания формированию базовых навыков дзюдоистов;

коррекция техники жима штанги лежа пауэрлифтеров высокой квалификации с целью преодоления «мертвых зон»;

усиление внимания подготовки спортсменов на предсоревновательном этапе;

внедрение современных / инновационных средств, методов и технологий в технической, тактической, психологической видах подготовки у боксеров и штангистов на учебно-тренировочном этапе.

Предусматривается совершенствование системы психолого-педагогического обеспечения подготовки обучающихся к соревнованиям:

- обучение обучающихся самоконтролю предстартового состояния и формированию адекватной самооценки;

- обучение обучающихся навыкам психорегуляции;

- развитие способности воспринимать, организовывать и перерабатывать информацию в условиях дефицита времени.

Будет обеспечено внедрение современных восстановительных технологий.

#### **Мероприятие 1.6 «Расширение применения и внедрение новых цифровых технологий»**

В рамках мероприятия предусматривается:

- цифровая трансформация в проведении онлайн трансляций спортивных событий и тренировок, съемка спортивных мероприятий, работа в медийном пространстве и всесторонней коммуникации с потребителями цифровых услуг;

- внедрение в учебно-тренировочный процесс современных стимуляторов нового поколения хоккея, бокса, баскетбола и других видов спорта.

#### **Мероприятие 1.7 «Повышение вовлеченности родителей (законных представителей) в процесс физического развития и воспитания детей»**

В рамках данного мероприятия будет организована работа по повышению родительской активности родителей в области физического развития и воспитания детей по следующим направлениям (вариант – тематическим направлениям):

обеспечения участия родителей в подготовке ребенка к спортивным соревнованиям;

соблюдение родителями рекомендаций тренеров-преподавателей, спортивной школы по созданию в семье условий для физического развития и самостоятельной подготовки детей в избранном виде спорта.

Предусматривается расширение участия родителей в управлении учреждением через следующие меры:

создание образовательных проектов совместно с семьей на основе выявления потребностей и поддержки образовательных инициатив семьи;

обеспечение более действенного участия родителей (законных представителей) обучающихся в планировании и организации жизнедеятельности всего учреждения,

внедрение механизма постоянного информирования родителей (законных представителей), обучающихся об их правах и обязанностях, возможностях учета запросов родителей при разработке и реализации образовательных программ;

совершенствование анкетирования родителей (в части содержания анкет и процедуры анкетирования) по вопросам работы учреждения, воспитания и развития детей, условий осуществления образовательной деятельности в учреждении, в том числе социально-бытовых условий для обучающихся;

проведение открытых занятий и мастер-классов для родителей;

создание стенда (библиотеки) с литературой, методическими материалами для родителей по физическому развитию и воспитанию детей;

создание раздела на сайте учреждения в сети «Интернет» с регулярно обновляемыми материалами для родителей (законных представителей) обучающихся, отражающей проведение учебно-тренировочных занятий, участие обучающихся школы в спортивных и физкультурных мероприятиях различного уровня.

### **Мероприятие 1.8 «Реализация инновационных программ / проектов для отработки нового содержания и методики учебного-тренировочного процесса»**

В рамках мероприятия 1.8 будут реализованы следующие инновационные программы / проекты:

«Психологические ресурсы совершенствования подготовки юных пловцов на этапе начальной подготовки»;

«Психологические ресурсы совершенствования подготовки юных лыжников-гонщиков на учебно-тренировочном этапе»;

«Развитие специальной выносливости в предсоревновательном периоде подготовки юных боксеров»;

«Совершенствование технико-тактической подготовки баскетболистов средствами интерактивных технологий»;

«Обучение согласованности технико-тактических действий хоккеистов 11-12 лет в типовых ситуациях игры»;

«Программа индивидуальной тактической подготовки волейболистов 12-14 лет с учетом развития их психофизиологических способностей»;

«Развитие специальной выносливости в предсоревновательном периоде подготовки юных дзюдоистов».

Будет обеспечено повышение эффективности работы по достижению следующих результатов прохождения программ спортивной подготовки:

по видам спорта: «бокс», «лыжные гонки», «плавание» - выполнение нормативов специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап совершенствование спортивного мастерства;

по видам спорта: «баскетбол», «волейбол», «хоккей», «футбол», «пауэрлифтинг» - выполнение нормативов специальной физической подготовки для зачисления перевода на учебно-тренировочный этап.

В процессе совершенствования содержания и технологий дополнительного образования будут учитываться положения Концепции развития дополнительного образования детей, а также концепции подготовки спортивного резерва в Российской Федерации.

Будут реализованы мероприятия по повышению эффективности организации самостоятельной подготовки обучающихся за счет:

1. Будет усилено внимание обучению юных обучающихся (спортсменов):

- целеполаганию;

- анализу причин успеха или неуспеха выступления на спортивных соревнованиях;

- планированию, т.е. определение последовательности промежуточных целей с учетом конечного результата;
- составлению плана и последовательности действий;
- осуществление итогового и пошагового контроля по результату;

- организация режима дня;

2. Воспитательная работа с юными обучающимися (спортсменами) будет включать:

- формирование необходимых личностных качеств;
- волевою подготовку.

В целом, воспитательная работа будет направлена на развитие и совершенствование важнейших морально-волевых и нравственных качеств юного спортсмена:

- целеустремлённости, самостоятельности, ответственности, готовности к рациональному самоограничению;

- творческому, осмысленному участию в тренировочно-соревновательном процессе с целью личностного развития и совершенствования;

- формирования навыков переноса положительного опыта спортивной подготовки на будущую профессиональную деятельность.

**Подпрограмма / Направление 2**  
**«Совершенствование системы спортивной ориентации**  
**и отбора перспективных детей и подростков»**

**Мероприятие 2.1 «Увеличение конкурса при приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»**

Данное мероприятие предусматривает увеличение количества заявлений на поступление в учреждение (увеличение конкурса) с целью расширения возможностей для выбора наиболее перспективных детей и подростков.

Будет проводиться работа по более широкому информированию детей и родителей (законных представителей) о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основе:

более полного использования возможностей для предоставления информации населению посредством теле- и радиоэфиров, размещения информации в сети «Интернет»;

активизации работы по проведению встреч с детьми и родителями (законными представителями) по месту жительства и в общеобразовательных учреждениях в течение всего учебного года;

повышения эффективности взаимодействия с руководством и работниками общеобразовательных учреждений, в том числе с классными руководителями, учителями физической культуры, по информированию детей и родителей (законных представителей) о дополнительных образовательных программах спортивной подготовки.

Предусматривается более широкое участие тренеров-преподавателей в просмотре и отборе перспективных детей на уроках физической культуры и занятиях в спортивных секциях в общеобразовательных учреждениях.

Будет организовано ежегодное проведение в спортивной школе «Дней открытых дверей».

Информация о дополнительных образовательных программах спортивной подготовки будет доводиться населению на физкультурных мероприятиях, спортивных праздниках, в рамках других массовых мероприятий.

**Мероприятие 2.2 «Совершенствование отбора детей и подростков для занятий избранным видам спорта»**

Предусматривается:

актуализация / обновление тестов (упражнений) для оценки общей физической подготовки;

конкретизация критериев (показателей) для оценки антропометрических данных;

разработка дополнительных показателей для оценки способности к тактическим действиям (в спортивных играх);

разработка / подбор дополнительных информативных показателей для оценки предрасположенности к занятиям избранным видам спорта и прогнозирования успешности в соревновательной деятельности;

оценка готовности к совмещению и тренировочной деятельности и обучения в общеобразовательной школе;

усиление внимания учету индивидуально-психологических особенностей детей младшего школьного возраста в процессе отбора на ЭНП;

подбор и использование современных методик оценки уровня мотивационной готовности поступающих к занятиям избранными видами спорта.

**Мероприятие 2.3 Совершенствование отбора (перевода) обучающихся на следующий этап спортивной подготовки**

Планируется внедрение системы отбора с использованием модельных характеристик спортсменов.

**Мероприятие 2.4 Отбор кандидатов в сборные команды (юношеские, молодежные, взрослые), а также для участия в соревнованиях**

Проведение отбора с использованием комплекса критериев – уровень достижений, темп повышения результатов, стабильность достижений.

### **Подпрограмма / Направление 3 «Соревновательная деятельность»**

В рамках направления / решения задачи / выполнения подпрограммы 3 предусматриваются следующие мероприятия:

#### **БОКС**

1. Межрегиональный турнир по боксу посвященный памяти Заслуженного тренера СССР Н.Н. Ли (март).
2. XII Открытый региональный Кубок Советского района по боксу, посвященный 77-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне (май).
3. VII Межрегиональный турнир по боксу, посвященный Дню работников леса и лесоперерабатывающей промышленности, памяти героя Социалистического труда Николая Каурова (сентябрь).
4. Открытые турниры по боксу (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).
5. Открытые Первенства по боксу (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).

#### **ПЛАВАНИЕ**

1. Региональные соревнования по плаванию по программе «Веселый дельфин» (январь).
2. Региональные соревнования по плаванию «Апрельские ласточки» (апрель).
3. Региональные соревнования среди юношей и девушек по плаванию «Жемчужина Приобья» (октябрь)
3. Зональные соревнования по марафонскому плаванию «Югорский марафон» (март, май)
4. Открытые Первенства, Первенства по плаванию (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).

#### **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

1. Открытые Первенства, Первенства по лыжным гонкам (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).
2. Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (согласно постановления администрации Советского района)

#### **БАСКЕТБОЛ**

1. Открытые турниры, турниры по баскетболу (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).
2. Первенства по баскетболу (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).

#### **ХОККЕЙ**

1. Открытые Первенства по хоккею (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).

#### **ФУТБОЛ**

1. Открытое Первенство по мини-футболу (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).
2. Советская Лига по мини-футболу (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).

#### **ВОЛЕЙБОЛ**

1. Турнир по волейболу (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).

2. Открытое Первенство Советского района по волейболу (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).

#### ДЗЮДО

1. Первенство по дзюдо (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).

#### ПАУЭРЛИФТИНГ (ПАУЭРЛИФТИНГ ОДА)

1. Открытый Кубок по пауэрлифтингу и жиму лежа, среди мужчин и женщин и лиц с ограниченными физическими возможностями (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).

2. Открытый региональный турнир по жиму лежа памяти Героя России А. Бузина (мужчины, женщины, ветераны) (апрель).

3. Турнир по пауэрлифтингу (согласно утвержденного ЕКП Учреждения на соответствующий год).

Планируется проведение спортивных соревнований среди детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья

Мероприятие 3.2 Обеспечение участия обучающихся в официальных спортивных соревнованиях

Указать основные официальные спортивные мероприятия

## **Подпрограмма / Направление 4 «Тренер-преподаватель»**

### **Мероприятие 4.1 «Повышение профессионального уровня тренеров-преподавателей и других педагогических работников учреждения»**

В рамках мероприятия 4.1:

будет продолжено выполнение мероприятий по применению профессиональных стандартов в Учреждении, в том числе профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;

будет проводиться ежегодная оценка (самооценка) соответствия управленческих и педагогических работников квалификационным требованиям, установленным профессиональными стандартами и (или) квалификационными справочниками, для планирования образования и обучения работников;

будет обеспечено повышение профессионального уровня управленческих и педагогических работников, работающих с детьми, имеющими затруднения в освоении образовательных программ, а также с детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;

будет обеспечено совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения функционирования внутренней системы оценки качества образования;

будут созданы условия для расширения участия работников учреждения в конкурсах профессионального мастерства различного уровня.

Тренеры-преподаватели и другие педагогические работники учреждения пройдут повышение квалификации по следующим темам:

«Современные аспекты теории и методики спортивной тренировки»

«Функциональная подготовка спортсмена в различных видах спорта»

«Нормативно-правовое обеспечение и организационные аспекты управления в физкультурно-спортивных организациях»

«Адаптивная физическая культура: физкультурно-оздоровительные мероприятия, спорт»

«Организационно-методические основы и особенности обучения плаванию»

«Теория и методика раннего физического развития детей»

«Методы и приемы контроля, оценивания и коррекции результатов спортивной подготовки»;

«Профилактика травматизма на занятиях физической культурой и спортом»;

Внутриорганизационные мероприятия по повышению профессионального уровня тренеров-преподавателей и других педагогических работников учреждения будут включать:

проведение тренерских советов – 1 раз в три месяца и по мере необходимости;

проведение мастер-классов – 1 раз в полугодие;

проведение учебно-тренерских семинаров – 1 раз в полугодие;

проведение методических советов – 1 раз в квартал;

проведение педагогического совета – 2 раза в год.

Работники учреждения, работающие с инвалидами, пройдут инструктирование или обучение по вопросам, связанным с обеспечением доступности для инвалидов объекта спорта и предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта.

### **Мероприятие 4.2 «Привлечение высококвалифицированных тренеров-преподавателей и прием на работу молодых специалистов»**

В целях повышения спортивных результатов предусматривается поиск и

привлечение на работу в учреждение в качестве высококвалифицированных специалистов тренеров-преподавателей, имеющих успешный опыт подготовки спортсменов по видам спорта реализуемым в учреждении.

Планируется привлечение и закрепление молодых специалистов для организации и осуществления учебно-тренировочного процесса по видам спорта реализуемым в учреждении.

Для закрепления молодых специалистов, обеспечения их профессионального роста и адаптации к конкретным условиям труда будет организовано наставничество (профессиональное сопровождение молодых специалистов наиболее опытными и квалифицированными работниками).

Предусматривается пополнение кадрового состава учреждения для осуществления спортивной подготовки по видам адаптивного спорта.

### **Мероприятие 4.3 «Совершенствование системы поощрения тренеров-преподавателей и других педагогических работников»**

В рамках данного мероприятия будет продолжено внедрение системы оплаты труда педагогических работников, увязанной с качеством и объемом выполняемой работы (стимулирующие выплаты)

## **Подпрограмма / Направление 5 «Методическое обеспечение»**

### **Мероприятие 5.1 «Анализ степени достижения планируемых результатов спортивной подготовки»**

Настоящим мероприятием предусмотрено определение проблемных полей, дефицитов в виде несформированных (недостаточно сформированных) планируемых результатов освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта.

В рамках данного мероприятия будет регулярно проводиться анализ результатов текущего и этапного контроля, результатов выступлений, обучающихся на спортивных соревнованиях с целью корректировки средств, содержания, методов, форм, технологий учебно-тренировочного процесса.

Предусматривается ежегодное определение проблемных полей, дефицитов в виде несформированных планируемых результатов для каждого обучающегося, учебно-тренировочной группы.

### **Мероприятие 5.2 «Организация и проведение постоянно действующих семинаров тренеров-преподавателей»:**

«Цифровые технологии в спортивной подготовке»;

«Современные методы и средства спортивной подготовки».

### **Мероприятие 5.3 «Совершенствование контроля тренировочных нагрузок и внедрение современные методов их количественной оценки»**

Контроль и планирование нагрузок являются важнейшими элементами спортивной тренировки. В рамках данного мероприятия планируется формирование системы комплексного контроля подготовки обучающихся с позиции эффективности обеспечения учебно-тренировочного процесса на этапах подготовки.

**Подпрограмма / Направление 6  
«Медико-биологическое и антидопинговое обеспечение»**

**Мероприятие 6.1 Обеспечение ежегодного участия обучающихся всех этапов спортивной подготовки, родителей (законных представителей), работников учреждения, медицинских работников в программах обучения по антидопинговому обеспечению и семинарах по соответствующей тематике.**

Данное мероприятие Программы рекомендовано Министерством спорта России, направлено на регулярное информирование обучающихся и других лиц об изменениях в антидопинговых правилах, профилактику нетерпимости к допингу и зависимостям, выработку психологической компетентности и пропаганду здорового образа жизни.

Таким образом, реализация антидопинговых мер, пропаганда здорового образа жизни обеспечивается не только силами работников учреждения путем доведения до заинтересованных лиц информации, но и силами иных субъектов физической культуры и спорта в Российской Федерации.

**Мероприятие 6.2 Участие обучающихся в мероприятиях, проводимых ФМБА, РУСАДА и национальными спортивными федерациями.**

Участие обучающихся в мероприятиях, проводимых ФМБА, РУСАДА и национальными спортивными федерациями, направлено, в первую очередь, на усиление внимания обучающихся к случаям дисквалификации спортсменов в соответствующем виде спорта, изучение практики летальных случаев, мониторингу перечня запрещенных препаратов (субстанций) и методов, препаратов, переведенных из числа разрешенных в запрещенные и наоборот.

**Мероприятие 6.3 Обеспечение знания обучающимися своих прав и возможных действий в части медико-биологического и антидопингового обеспечения, для обучающихся этапов ССМ и ВСМ – знание практики работы национального спортивного арбитража.**

Мероприятие направлено на формирование (изучение) правильного порядка действий, обучающихся в ситуациях склонения к употреблению допинга, нарушению прав обучающихся, подачи жалоб в различные органы и инстанции, надлежащей защиты своих прав законными способами, действий в ситуациях, требующих оперативных решений от обучающихся.

**Мероприятие 6.4 Регулярное и своевременное обеспечение углубленных медицинских обследований, обследований для допуска к спортивным соревнованиям**

Данное мероприятие направлено на доведение информации до обучающихся и медицинских организаций о необходимости полного и комплексного обследования обучающихся, о недопустимости ситуации, при которой обучающийся не является на обследование или его часть, при этом медицинское обследование считается им полностью пройденным.

**Подпрограмма / Направление 7**  
**«Совершенствование условий учебно-тренировочного процесса»**

**Мероприятие 7.1 «Обновление и приобретение оборудования и спортивного инвентаря, необходимых для осуществления спортивной подготовки»**

Планируется приобретение следующего оборудования и инвентаря:

1) по виду спорта «Лыжные гонки» в соответствии с требованиями к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки, установленными ФССП «Лыжные гонки», включая:

- спортивные велосипеды;
- весы медицинские;
- гантели переменной массы (от 3 до 12 кг);
- держатель для утюга;
- измеритель скорости ветра;
- пробка синтетическая;
- скребок для обработки лыж;
- снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс);
- спортивное ограждение «Видборд»;
- стол опорный для подготовки лыж;
- термометр для измерения температуры снега;
- тренажер инерционный для специальной силовой подготовки лыжников;
- щетки для обработки лыж;
- чехол для лыж;
- очки солнцезащитные;
- крепления лыжные;
- крепления лыжные для лыжероллеров;
- ботинки лыжные.

2) по виду спорта «Плавание» в соответствии с требованиями к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки, установленными ФССП «Плавание», включая:

- ласты тренировочные;
- мат гимнастический;
- секундомер электронный;
- купальник женский;
- очки для плавания;
- плавки мужские;
- шапочка для плавания.

3) по виду спорта «Бокс» в соответствии с требованиями к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки, установленными ФССП «Бокс», включая:

- барьер легкоатлетический;
- гантели переменной массы (до 20 кг);
- гонг боксерский;
- гриф для штанги изогнутый;
- груша боксерская;
- груша боксерская пневматическая;
- канат спортивный;
- лапы боксерские;
- мешок боксерский электронный;
- палка железная прорезиненная «бодибар» (от 1 кг до 6кг);

- секундомер механический, электрический;
- скамейка гимнастическая;
- снаряд тренировочный «пунктбол»;
- татами из пенополиэтилена «доянг» (25 мм х 1 м х 1 м);
- урна-плевательница;
- перчатки боксерские;
- обувь для бокса;
- перчатки боксёрские;
- шлем боксерский.

4) по виду спорта «Баскетбол» в соответствии с требованиями к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки, установленными ФССП «Баскетбол», включая:

- барьер легкоатлетический;
- мяч баскетбольный;
- стойка для обводки;
- утяжелитель для ног, рук;
- фишки.

5) по виду спорта «Волейбол» в соответствии с требованиями к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки, установленными ФССП «Волейбол», включая:

- барьер легкоатлетический;
- корзина для мячей;
- мяч волейбольный;
- протектор для волейбольных стоек;
- сетка волейбольная с антеннами;
- табло перекидное;

6) по виду спорта «Футбол» в соответствии с требованиями к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки, установленными ФССП «Футбол», включая:

- барьер тренировочный;
- манекен футбольный (для отработки ударов и обводки);
- насос универсальный;
- сетка для переноски мячей;
- стойка для обводки;
- тренажер «лесенка»;
- флаг для разметки футбольного поля;
- мяч для мини-футбола;
- гетры футбольные;
- футболка тренировочная с длинным рукавом;
- перчатки спортивные для вратаря;
- свитер футбольный для вратаря;
- форма игровая (шорты и футболка).

7) по виду спорта «Хоккей» в соответствии с требованиями к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки, установленными ФССП «Хоккей», включая:

- защита для вратаря;
- коньки для вратаря;
- перчатки для вратаря (блин);
- перчатки для вратаря (ловушка);
- шлем для вратаря;
- шорты для вратаря;

- щитки для вратаря;
- клюшка для вратаря;
- клюшка для игрока (защитника, нападающего);
- защита для игрока;
- коньки для вратаря, игрока;
- налокотники для игрока;
- перчатки для игрока;
- шлем для игрока, вратаря;
- шорты для игрока, вратаря;
- щитки для игрока, вратаря.

9) по виду спорта «Дзюдо» в соответствии с требованиями к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки, установленными ФССП «Дзюдо», включая:

- амортизатор резиновый;
- весы электронные медицинские (до 150 кг);
- канат;
- лестница координационная;
- лист «татами» для дзюдо;
- менекен тренировочный;
- мат гимнастический для отработки бросков;
- полусфера балансировочная.

10) по виду спорта «Пауэрлифтинг» в соответствии с требованиями к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки, установленными ФССП «Пауэрлифтинг», включая:

- весы электронные (до 200 кг);
- плиты (подставки 5, 10, 20, 30 см);
- подъемник для штанги;
- помост для пауэрлифтинга;
- стойка под гантели;
- стойка под грифы;
- тренажер для мышц живота;
- тренажер для мышц спины;
- тренажер для наклонов лежа (гиперэкстензии).

Приоритетным в обновлении оборудования должен стать:

- приобретение аппаратно-программного комплекса для скрининговой оценки организма и тестирования уровня физической подготовленности «Стань чемпионом» позволяющем выявить у детей возраста 6-12 лет предрасположенности к занятиям видами спорта, в которых они смогут достичь высоких спортивных результатов.

Обновление спортивного оборудования за время реализации Программы должно составить не менее 5 процентов.

Будут улучшены условия для содержания, своевременного обслуживания и ремонта спортивного оборудования и инвентаря.

### **Мероприятие 7.2 «Текущий и капитальный ремонт помещений учреждения»**

В рамках мероприятия 7.3 планируется проведение ежегодного текущего ремонта следующих объектов спортивной инфраструктуры:

- Здание плавательного бассейна, филиал п. Малиновский;
- Здание отделения бокса;
- Здание ледового дворца;

- ремонт в Здании плавательного бассейна (малая ванна), система водоподготовки).

Капитальный и текущий ремонт зданий, сооружений проводится в целях обеспечения их надлежащего технического состояния.

### **Мероприятие 7.3 «Развитие технологической среды учреждения»**

Результатами реализации мероприятия 7.3 станут:

формирование / пополнение комплекса электронных (цифровых) образовательных ресурсов (электронных учебных изданий, мультимедийных программ) и электронных информационных ресурсов (баз данных, информационных справочных и поисковых систем);

пополнение фонда видеозаписей соревнований, игр и тренировок, формируемых по различным видам спортивной подготовки;

Будет обеспечено повышение эффективности использования мультимедийного и интерактивного оборудования.

Не менее 40 процентов рабочих мест тренеров-преподавателей и других педагогических работников будут оборудованы ПК.

Предусматривается приобретение оборудования, средств обучения для реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта (теоретическая подготовка, инструкторская и судейская практика) с применением электронного обучения, и дистанционных образовательных технологий.

Будет осуществлена модернизация официального сайта учреждения в сети Интернет, в том числе планируется обновление его дизайна (редизайн).

### **Мероприятие 7.4 «Развитие системы внебюджетного финансирования»**

Совершенствование системы работы с пожертвованиями:

Учреждение нуждается в привлечении дополнительных финансовых средств. Одним из источников формирования имущества учреждения могут быть пожертвования. Пожертвования носят исключительно добровольный характер. Вместе с тем обращение к родителям (законным представителям) и иным заинтересованным в развитии спорта лицам может частично помочь решить учреждению проблему финансирования выездов на соревнования, проведения учебно-тренировочных сборов. Законодательство об образовании не запрещает обращаться к родителям с просьбой о пожертвовании и принимать пожертвования в виде регулярных ежемесячных фиксированных сумм. Данное мероприятие будет регламентировано локальными нормативными актами учреждения.

Расширение перечня платных образовательных и иных платных услуги будет осуществляться по следующим направлениям:

- оказание услуг по обучению плаванию взрослых и детей;
- оказание услуг тренажерного зала;
- оказание услуг плавательного бассейна для организаций;
- предоставление помещений (спортивного зала) учреждения для тренировок;
- развитие физкультурно-оздоровительных услуг для населения;

Участие в грантовых конкурсах:

- Учреждение будет проводить регулярный мониторинг грантовых конкурсов, проводимых различными организациями (кредитными организациями, сектором промышленности и предпринимательства и др.) и направленных на поддержку физической культуры и спорта.

Поиск спонсоров для проведения соревнований, финансирования учебно-тренировочных сборов, размещение их логотипов на спортивной экипировке и символике соревнований.

**Мероприятие 7.5 «Обеспечение доступности зданий, помещений и оборудования для детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов»**

Предусматривается размещение в доступных для обучающихся, родителей, законных представителей, являющихся слепыми или слабовидящими, местах и в адаптированной форме (с учетом их особых потребностей) справочной информации о расписании учебно-тренировочных занятий, вызову дежурного администратора.

Перенос пандуса для маломобильных групп в здании Ледового дворца на центральное крыльцо, установление пандуса для подъема на второй этаж здания в тренажерный зал.

**Подпрограмма / Направление 8**  
**«Комплексная безопасность и здоровье (снижение**  
**спортивного и иного травматизма)»**

**Мероприятие 8.1 Отказ от принципа невмешательства в тренировочный процесс тренера-преподавателя и обучающихся при условии регулярного, систематического получения спортсменами спортивных травм.**

В учреждении на особом контроле находится получение обучающимися спортивных травм. При этом учреждением с привлечением медицинского работника регулярно проводится анализ причин получения травм. Травмы, полученные вследствие частых регулярных неоправданно высоких нагрузок или выполнение упражнений с высоким риском получения травмы (например, без страховки, сложно координационных упражнений, элементов), являются предметом рассмотрения на педагогическом совете или совещаниях при директоре. К тренерам-преподавателям, допустившим такие травмы, со стороны администрации будут применяться меры дисциплинарного воздействия.

**Мероприятие 8.2 Взаимодействие обучающихся со спортивными экспертами, педагогами, психологами, медицинскими работниками по соответствующим вопросам спортивной подготовки**

Данное мероприятие направлено на создание информационного пространства для обучающихся с целью повышения компетентности в вопросах физической культуры и спорта, дальнейшего спортивного совершенствования, спортивных травм, ответственности за совершенные нарушения правил по виду спорта, антидопинговых правил и др.

**Мероприятие 8.3 Тщательное расследование несчастных случаев с обучающимися во время образовательной деятельности (спортивной подготовки)**

При расследовании уделяется внимание показаниям самого обучающегося, получившего травму, очевидцев несчастного случая, учитывается состояние обучающегося, предшествующее получению травмы, анализируется степень вины тренера-преподавателя, своевременность прохождения обучающимися инструктажей.

**Мероприятие 8.4 Участие в системе страхования жизни и здоровья участников спортивного соревнования от несчастных случаев**

Требованиями к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта, предусмотрено включение требований по страхованию жизни и здоровья участников спортивных соревнований от несчастных случаев. Учреждение стремится к недопущению участия в соревнованиях обучающихся, не оформивших страховку.

Также будут проводиться мероприятия на повышение охвата страховыми услугами при осуществлении учебно-тренировочного процесса: доведение информации до родителей, взаимодействие со страховыми компаниями и др.

## **Подпрограмма / Направление 9 «Тестирование и контроль»**

### **Мероприятие 9.1 Совершенствование мероприятий этапного контроля**

В рамках данного мероприятия будет усилено внимание вопросам:

- выбора тестовых процедур для программы тестирования,
- выбора эргометра, обеспечивающего специфичность нагрузки,
- выбор протокола тестирования, обеспечивающего решение поставленной задачи,
- выбор методики расчета показателей,
- соблюдение постоянства условий и протокола для возможности сравнения,
- сочетания лабораторного и «полевого тестирования»,
- контроля только индивидуальных результатов и анализа индивидуальной динамики результатов

### **Мероприятие 9.2 Совершенствование текущего контроля состояния организма спортсмена и его реакции на нагрузку**

- проведение комплексного контроля (включение дополнительных показателей);
- индивидуализация контроля;
- внедрение электронных журналов (электронных таблиц) контроля;
- обучение спортсменов современным методам и средствам самоконтроля;

### **Мероприятие 9.2 Подбор и внедрение новых методик и показателей, используемых для определения уровня подготовленности обучающихся**

Данное мероприятие включает:

- выбор протокола тестирования и оцениваемых показателей;
- выбор и использование необходимого оборудования.

Предусматривается:

- актуализация критериев подготовки обучающихся на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность в виде спорта;
- обновление комплексов контрольных упражнений для оценки овладения видами подготовки обучающихся.

## **Подпрограмма / Направление 10 «Управление учреждением»**

### **Мероприятие 10.1 «Совершенствование системы управления учреждением»**

Результатами реализации мероприятия 10.1 станут:

- обновление (уточнение) должностных и рабочих инструкций педагогических и иных работников учреждения с учетом содержания соответствующих профессиональных стандартов;
- совершенствование системы оплаты труда работников, включая уточнение перечня и оснований выплат стимулирующего и компенсационного характера;
- совершенствование механизмов нематериального стимулирования, в том числе системы представления работников учреждения к государственным и ведомственным наградам, спортивным званиям;
- совершенствование распределения обязанностей между директором, заместителями директора, руководителями структурных подразделений учреждения;
- повышение качества годового планирования деятельности учреждения;
- совершенствование деятельности по планированию тренерами-преподавателями учебно-тренировочного процесса (включая планирование структуры каждого занятия);
- совершенствование профессиональных компетенций работников учреждения, направленных на снижение выполнения различных трудовых действий (бережливые технологии);
- разработка или совершенствование локальных нормативных актов, регламентирующих образовательную деятельность учреждения;
- совершенствование трудовых договоров (эффективных контрактов) с работниками;
- совершенствование системы документооборота в учреждении, в т.ч. расширение сферы электронного документооборота;
- совершенствование внутриорганизационного контроля.

### **Мероприятие 10.2 Детальная регламентация учебно-тренировочного процесса локальными нормативными актами**

Ряд вопросов, регламентирующих, в первую очередь, защиту жизни и здоровья, сохранность имущества, необходимо урегулировать локальными нормативными актами. Учреждение знакомит под роспись обучающихся и педагогических работников, с локальными нормативными актами и внутренними документами.

### **Мероприятие 10.3 Освоение новых технологий, направленных на сокращение времени выполнения различных трудовых действий (внедрение «бережливых технологий»)**

К таким технологиям, например, относятся использование различных средств связи (мессенджеров) как альтернативы ознакомлению с бумажными документами под роспись. Использование технологии автоматической подстановки данных в персональные документы. Использование ресурсов облачных сетевых хранилищ.

### **Мероприятие 10.4 «Мониторинг и оценка результатов выполнения программных мероприятий по развитию учреждения»**

В целях координации деятельности участников Программы и контроля за ее выполнением определен порядок управления реализацией Программы:

- мероприятия Программы конкретизируются в плане работы учреждения на соответствующий учебный год с указанием ответственных исполнителей и сроков исполнения;

- контроль за реализацией Программы осуществляет директор учреждения и его заместители в рамках своей компетенции;
- поощрение участников Программы осуществляется путем применения мер морального и материального стимулирования за достижение промежуточных и итоговых результатов реализации Программы;
- мониторинг и оценка эффективности реализации Программы осуществляются на основе системы показателей;
- отчеты по проектам Программы не реже 1 раза в год рассматриваются на Педагогическом совете учреждения;
- информация о ходе выполнении Программы размещается на официальном сайте учреждения в сети «Интернет».