



Приложение 7
УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МАУ ДО СШ Советского района
А.В.Пейль
№ 242 от «09» 109 2025г.

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий отделения единоборств и силовых видов спорта

Вид спорта «Пауэрлифтинг»

с 01.09.2025г. по 31.05.2026г.

№	ФИО тренера- преподавателя	Наг- рузка (час.)	Этап подготовки	№ группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения занятий
1	Фетищева Яна Надировна	10	УТГ-1	83	15.30-18.30		15.30-18.30		15.30-18.30	12.00-13.00	выходной	Советский «Ледовый дворец» *ул.Макаренко 5А
		8	УТГ-1	84		17.00-19.00		17.00-19.00		13.00-15.00 18.00-20.00 *восстанов. мероприятия		
2	Пинженин Игорь Александрович	6	НП-1	33	10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00		выходной	Советский «Ледовый дворец», *ул.Макаренко 5А
		6	НП-3	20		15.00-17.00		15.00-17.00		14.00-16.00		
		13	УТГ-1	15	18.00-21.00	18.00-20.00	18.00-21.00		18.00-21.00	12.00-14.00		
		2	УТГ-1	84	12.00-14.00							
3	Кононович Олеся Петровна	6	СОГ	42		10.00-12.00		10.00-12.00		10.00-12.00	выходной	Советский «Ледовый дворец» *ул.Макаренко 5А
		8	НП-2	78	10.00-12.00	12.00-14.00		12.00-14.00		12.00-14.00		
		13	УТГ-1	79	14.00-17.00	18.00-20.00	14.00-17.00		14.00-17.00	14.00-16.00		