



РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий отделения единоборств и силовых видов,

вид спорта «Дзюдо»

с 01.12.2025г. по 31.05.2026 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Нагрузка (час)	Этап подготовки	№ группы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Береснев Алексей Николаевич	6	НП-4	93	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	10.00-12.00		выходной
		12	УТГ-2	94	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	12.00-14.00	
		6	НП-1	95	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30			

Место проведения учебно-тренировочных занятий:

Понедельник-пятница, суббота – г. Советский, центр единоборств «Звезда».

Четверг – г. Советский, Ледовый дворец (тренажёрный зал).